

「108 年全民健走—百萬俱樂部活動」

全國大會師—臺中場【東海大學場】簡章

一、活動宗旨：

為倡議健走活動，鼓勵各場域平常沒有運動習慣的民眾，選擇最容易、最安全，且隨時隨地都可進行的「健走」活動，故本署辦理本活動，以線上活動搭配 3 場實體會師活動-臺中場(10 月 19 日)、桃園場(10 月 26 日)、高雄場(11 月 30 日)，營造健走運動氛圍，以促進國人養成規律運動習慣，增進身心健康。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署。

三、承辦單位：東海大學體育室、台灣休閒旅遊產業創新協會。

四、協辦單位：臺中市政府衛生局。

五、參加對象及人數：全國民眾 6000 人。

六、活動日期：108 年 10 月 19 日(星期六)上午 7 時 30 分至 10 時 45 分。

七、活動地點：臺中市東海大學(台中市西屯區台灣大道四段 1727 號)。

八、報名及報到方式：

1. 網路報名：即日起至 108 年 10 月 11 日(五)晚上 12 點，額滿為止，限額

5800 名。官方網站：<https://www.ttiia.org/>

(1)個人：請至官方網站全國大會師專區，點選「臺中場報名」→ACCUPASS 報名系統→點選「立即報名」→填寫資料送出→收到報名成功 email、獲得電子票券(QR code)→將 QR code 列印紙本或手機截圖、拍照留存，活動當天報到時出示，以辦理報到程序。

(2)團體(每隊至少 3 人，至多 20 人)：請至官方網站全國大會師專區，下載團體

報名表→填寫後寄至 service@ttiia.org→聯絡人收到團體報名成功 email、獲

得電子票券(QR code)→將 QR code 列印紙本或手機截圖、拍照留存，活動當

天報到時出示，以辦理團體報到程序。

2. 現場報名：活動當天早上 07:30 至 08:30 於活動報名處開放現場報名，限額

200 名，額滿為止。

九、活動流程：

時間	內容		長度
7:30-08:20	參加者報到(集合點：東海湖前草地)		50分
08:00-08:20	開場表演		20分
08:20-08:35	貴賓致詞		15分
08:35-08:40	暖身操		5分
08:40-08:45	參加者集結於拱門前鳴笛誓師 大合照		5分
08:45-09:35	百萬俱樂部全民齊步走	勁歌欣賞(30分) 舞台表演活動(20分)	50分
09:35-09:50	抽獎活動		15分
09:50-10:10	健康衛教/迷你講座+Q&A		20分
10:10-10:30	舞台活動表演		20分
10:30-10:45	抽獎活動		15分
10:45	活動結束 快樂賦歸		

十、活動路線：

全程：3 公里。

集合點/起點：東海湖前草地。

途經：路思義教堂(設有拍照打卡區)、文理大道、中正紀念堂(設有拍照打卡區)、德耀路。

園遊攤位：東海湖前草地。

終點：東海湖前草地，「全民健走-百萬俱樂部」完走獎勵：

(一)發送完走禮，每人限額 1 份。

(二)終點設有拍照區，歡迎參加健走團體，參與臺中市政府衛生局「健康就是讚」FB 推出之『按讚 SHOW 美圖 好禮大 FUN 送』活動，完成者即可獲得限量獎勵（衛生局得保留活動獎勵權利，以活動現場提供之資訊為原則）。

校園平面圖



十一、 聯絡資訊：

1. 聯絡電話：0910-929712 趙小姐，請於上班時間，週一至週五 10:00~17:30 來電。
2. 客服信箱：service@ttiia.org

十二、 其他注意事項：

1. 報名時請詳加評估自身實力及身體狀況，若沿途發生身體不適情形，請就近向醫護站或工作人員請求協助支援。
2. 完走禮品數量有限，無完成報名者，恕無法提供禮品。
3. 本活動無提供寄物服務，請參加者小心保管個人物品，如有遺失大會一概不負責。
4. 起走後30分鐘即禁止出發，以免發生危險。
5. 本活動於會場及沿線各設置一處補給站，維護參加者健康安全。
6. 主辦單位保有修改簡章內容及解釋之權力，若簡章說明有未竟事宜，將以活動平台及本署官網之線上公告內容為準。
7. 本活動公共意外險承保範圍：

所有參加人員將由主辦單位投保大會公共意外責任險，保險範圍限活動期間與活動範圍內。若是因個人體質所導致之症狀（例如休克、高血壓、心血管疾病、心臟症、糖尿病、癲癇症），引發所導致的後果，則不在公共意外責任險的受理範圍內。